

LES CITADELLES 2005.

Vous avez choisi les Pyrénées Ariégeoises pour une grande épreuve et au rythme du **Trail des Citadelles**, vous allez découvrir sportivement le Pays d'Olmes au fier passé marqué jadis par une histoire haute en couleur, passionnante et attachante.

Cette terre, au cœur du Pays Cathare, entre nature et montagne, nous mène sur les chemins des hommes et de leurs espérances, à la découverte de l'effort et du courage.

Au-delà de l'attrait des charmes authentiques de l'itinéraire, le participant au ne pourra échapper à la rudesse du parcours.

Notre défi, est aujourd'hui le votre.

Vous trouverez une harmonie entre nature et passion, plaisir et effort, car l'Ariège n'a rien de plat.

Alors si courir ou randonner en autonomie sur de longues distances vous attire depuis peu ou longtemps...si courir ou marcher est pour vous synonyme de tourisme, ce Trail est vraiment fait pour vous !!

Car les sommets, les tours féodales, les vallées secrètes, la nature sauvage... qui donnent à l'Ariège sa force et son originalité profonde, méritent d'être connus du plus grand nombre.

Mais, ces instants de bonheur à partager avec la nature, on le doit aussi à la passion des hommes et des femmes qui autour de nous, oeuvrent depuis plusieurs mois déjà.

Ils communiquent l'amour qu'ils portent à leurs vallées, mais aussi le désir d'accueillir dans la chaleur et la générosité.

Le **Trail des Citadelles** reste une aventure humaine et intérieure formidable, où la douleur et le bonheur se confrontent sans relâche.

Une épreuve, résolument réservée.....à tous. Même si des portes horaires (3,5 Km / h) stoppent la progression des plus lents.

Encore merci de votre confiance.

Nous vous souhaitons un agréable séjour au Pays d'Olmes en terre d'Ariège - Pyrénées.

L'équipe ARIEGE PYRENEES NATURE ORGANISATIONS
Vous souhaite un une bonne préparation TRAIL 2005