

CALENDRIER 2009 / ARIEGE 09

Samedi 10 janvier	CROSS DEPARTEMENTAL www.sport09.com	• * Foix à partir de 14h	Toutes distances selon catégories	Brulé Raymond 05-61-03-85-58 Le Fort 09000 FOIX
Dimanche 29 mars	RUN and BIKE PAMIERS de PAMIERS www.sport09.com	* Magasin Carrefour Pamiers 10H00 résultat	10 et 20 km * NATURE + VTT	Gérard MASCLET 05 61 67.51.31 / 06.80.37.75.28 Route de LASPARETS 09100 PAMIERS
Dimanche 12 avril	TRAIL des CITADELLES	* LAVELANET 6H00 – 8h30 – 9H30 résultat	73 km 40 km et 20 km * TRAIL *	Michel ARNAUD 05 61 01 22 20 APP 107 – 2 Impasse Gal 31400 TOULOUSE
Dimanche 19 Avril	L'ESCAPADE des ASPERGES www.sport09.com	* GAUDIES 10H00 résultat	9 km / 23,5 km * NATURE*	FELIU MarieBrigitte 06.15.15.35.92 Ferme Cathala 09700 GAUDIES
* Vendredi 01 Mai	FOULEES VERTES MAZERIENNES www.sport09.com	* MAZERES 10h00 résultat	5 Km / 10 Km * Route + nature*	Christian CONORT 06.71.97.43.46 MAIRIE 09270 MAZERES
Dimanche 03 mai	MERCUS - FOIX www.sport09.com	* MERCUS 10H00 résultat	12,6 km * Route • + nature*	Anne-Marie DEGUILHEM 05.61.65.40.47 Le Linas 09000 FERRIERES /ARIEGE
Dimanche 17 mai	TRAIL de DALOU www.sport09.com	* DALOU 10 heures résultat	12 km * TRAIL *	Nicole DELCAYRE 06.45.50.71.88 La Côte 09120 DALOU
* Samedi 23 mai	PENTES et COTES SAVERDUN www.sport09.com	* SAVERDUN 16h30 résultat	10 km / 18 km + relais à 2 *NATURE	Didier LOZE 05.61.60.44.44 Le Petit Vigné 09700 SAVERDUN
Dimanche 31 mai	Course des 3 villages Challenge des Vallées d'Ax www.sport09.com	• Ax les Thermes 10h00 résultat	12 km * NATURE	AX ANIMATION – Laurence 05.61.64.38.00 6 Rue DELCASSE 09110 AX LES THERMES
Samedi 6 juin	Galopade du Crieu	Ségura 14h30 arrivée COUSSA	10 km * NATURE	Cathy PINEL 06 20 13 62 08 06 23 94 62 60
Dimanche 07 juin	TOURN de la Cascade d'Ars www.sport09.com	* AULUS les BAINS 9H30 résultat	13 km déniv + /-842 m * MONTAGNE	Patrice RIEU 05.61.66.49.62 Camp Redon 09140 AULUS LES BAINS
Dimanche 21 Juin	CROSS du MONT FOURCAT www.sport09.com	* St PAUL de JARRAT 9H00 résultat	12 km arrivée au sommet * MONTAGNE *	MAIRIE 05.61.64.18.30 09000 ST PAUL de JARRAT
* Samedi 04 Juillet	Le TRAIL de la BIROUSSANNE ✓ Challenge Couserans www.sport09.com	* SENTEIN 9h00 résultat	17,5 km - 520D + et 770D- * TRAIL *	Francis JALBERT 06.75.47.00.39 14 Rue Charcot 31400 TOULOUSE.
* Dimanche 12 Juillet	LA LUJATOISE www.sport09.com	* ORNOLAC 9h00	7 km et 14 km * MONTAGNE*	Christophe DAUBAN 06.74.09.12.44 45, route des Thermes 09400 ORNOLAC
Dimanche 19 Juillet	LES FOULEES VERNAJOULOISES www.sport09.com	VERNAJOUL Enfants - 17h00 Course des As – 17h30	3 km et 9 km * NATURE	Pascale DENJEAN 06 82 43 75 46 Mairie 09000 VERNAJOUL

* Dimanche 26 Juillet	LA DENT d'ORLU Challenge des Vallées d'Ax www.sport09.com	* ORLU 8h00	14 km arrivée au sommet * MONTAGNE	Philippe BONREPAUX 06.08.91.72.59 Mairie - 09110 ORLU
* Samedi 01 Août	CORRIDA PEDEST ST GIRON ✓ Challenge Couserans www.sport09.com	* SAINT-GIRON Enfants 20h30 Les As - 21h00	10 km en boucle de 1.6 km * ROUTE- VILLE	Mairie - Service Sports 05.61.04.93.26 Place Jean Ibanes 09200 SAINT-GIRON.
Dimanche 02 AOÛT	MONTEE AX/BONASCRE Challenge des Vallées d'Ax www.sport09.com	* AX les THERMES 10H00	7.400 km arrivée au sommet * NATURE	BARDIN Cyril 05 61 64 20 06 Plateau de Bonascre 09110 AX les THERMES
Dimanche 09 Août	Le TOUR du BIROS ✓ Challenge Couserans www.sport09.com	* SENTEIN 9h00	17 km * ROUTE *	Francis JALBERT 05.62.47.14.66 14 Rue Charcot 31400 TOULOUSE.
* Samedi 15 Août	LA CADARCETOISE www.sport09.com	* CADARCET • enfant 16h00 <u>Course des As - 17h00</u>	3 et 9km * ROUTE + NATURE	Monique CANAL 05.61.65.46.51 15, Chemin du Lac 09000 VERNAJOL
Dimanche 16 août	LA PERLOISE Challenge des Vallées d'Ax www.sport09.com	* Perles et Castelet • 9H30	13 km – 700 m dénivelé TRAIL	Christian VIVES 05 61 65 41 80 2-Le Plâa 09110 Perles et Castelet
* Samedi 22 Août	CHALLENGE DES 3000 M ARIEGEOIS (Festival de la Montagne) MARATHON MONTAGNE	* AUZAT Le Montcalm - 7h00 Boucle village – 9h00	Montcalm 42 km Boucle 16 km Randonnée 22 km * MONTAGNE	Gilles DENJEAN 05.61.03.83.28 Communauté des Communes 09220 AUZAT www.pays-du-montcalm.com
Dimanche 30 août	TROPHEE de l'Isard Challenge des Vallées d'Ax www.sport09.com	* L'HOSPITALET 9h00	14 km - dén 1000 +/- * MONTAGNE	Laurent DIAZ – 05 61 05 20 04 Mairie Village 09390 L'HOSPITALET
Dimanche 06 septembre	MARATHON des OUSSAILLES du COUSERANS ✓ Challenge Couserans www.sport09.com	* AULUS LES BAINS 9h00	42,195 km Individuel, ou relais par équipe de 4) * ROUTE *	Mairie - Service sports 05.61.04.93.26 Place Jean Ibanes 09200 SAINT-GIRON
Dimanche 13 septembre	Course E.L.F.E www.sport09.com	* MIREPOIX 10h30	8 et 13 km * NATURE	VEYRADIER Josette 05 61 68 18 38 5 un toit pour tous 09500 MIREPOIX
* Samedi 19 Septembre	TRAIL des TROIS COLLINES www.sport09.com	* SEGURA 16h00	16 km D + 750 indiv ou en relais * TRAIL *	Alain BARREAU 05.61.69.25.76 La Garosse 09120 SEGURA
* Dimanche 27 Septembre	VIRADE ESPOIR 1 www.sport09.com	* PAMIER 9H30	5 et 8km * ROUTE*	Gérard MASCLÉ 05 61 67.51.31 / 06.80.37.75.28 Route de LASPARETS 09100 PAMIER
Dimanche 11 octobre	Semi Marathon Foix Saint Girons www.sport09.com	*départ BAULOU (grotte de LABOUICHE) arrivée La BASTIDE de SEROU	21km100 • Voie Verte • ROUTE	Muriel SERVAT Ségalas 09240 DURBAN/ARIZE
* Dimanche 18 octobre	TRAIL des QUERDES ✓ Challenge Couserans www.sport09.com	* EYCHEIL 10 heures	16 km * TRAIL *	ZANGHIERI Séverine 05 61 04 86 20 38 Avenue Maréchal Foch 09200 ST GIRON
* Dimanche 25 octobre	COURSE de la COURBIERE www.sport09.com	* Tarascon – PARC PREHISTOIRE 9H30	14,5 km * ROUTE + NATURE *	DEGOY Claude 06.32.94.90.34 Place dela Mairie / 09400 RABAT 3 SEIGNEURS
* Samedi 05 Décembre	CORRIDA PAMIER www.sport09.com	* PAMIER 18H00	10.7 km * ROUTE -VILLE	Gérard MASCLÉ 05 61 67.51.31/06.80.37.75.28 Route de LASPARETS 09100 PAMIER

C.D.C.H.S. 09 - Patrick ANNÉ - 20, Chemin de Caussou - 09330 MONTGAILHARD

Tél. : 05.61.65.13.98 + 06.07.58.70.93 + contact@sport09.com - www.sport09.com

Nouvelle course au calendrier 2009

Changement de date ou de jour en 2009

WWW.SPORT09.COM