

CALENDRIER COURSE à PIED ARIEGE – 09 - 2013

dim.	10 févr.	TRAIL du MAQUIS	9h00	DUN	10€ - 12€ sp	21,5 km	Trail court	André ANDRÉ	05 61 68 74 38	06 32 95 03 59	asdu09@gmail.com	http://traildumaquis.sitew.fr
sam.	9 mars	TRAIL des PIEDS CLOUTES	9h00	GANAC	10€ - 10€ sp	19 km	Trail Ind+Relais	LES PIEDS CLOUTÉS			info@lespiedscloutes.fr	http://lespiedscloutes.fr
dim.	17 mars	PENTES et COTES SAVERDUN	9h30	SAVERDUN	8€ - 10€ sp	10 et 20 km + CJ	Route-Trail	Nathalie MARTINEZ		06 14 36 32 84	mianathalie@hotmail.fr	http://www.sport09.com
dim.	31 mars	TRAIL des CITADELLES	6h00	LAVELANET	45€	73 km et 40km - 20km	Trail	OFFICE DE TOURISME	05 61 01 22 20		contact@trail-citadelles.com	http://www.trail-citadelles.com/
dim.	14 avr.	L' ESCAPADE DES ASPERGES	10H00	FERME CATHALA	8€ - 10€ sp	11 km + CJ	NATURE	Marie-Brigitte FELIU		06 72 49 08 98	jj.feliu@wanadoo.fr	http://www.sport09.com
dim.	5 mai	MERCUS-FOIX	10H00	MERCUS FOIX	8€ - 10€ sp	14	Route – nature	Anne-Marie DEGUILHEM	05 61 65 40 47	06 73 16 70 23	foix,course,pedestre@wanadoo.fr	http://www.sport09.com
dim.	12 mai	TRAIL DE DALOU	10h00	DALOU	12€ - 14€ sp	12km500	TRAIL	Nicole DELACAYRE	05 61 69 65 31	06 33 77 99 30	trailedalou@sfr.fr	http://www.sport09.com
dim.	26 mai	FOULEES MAZERIENNES	10H00	MAZÈRES	12€ - 13€ sp	20 et 10 km	Nature	Michel DUMAS		06 34 54 18 94	michel.dumas@educagri.fr	http://mazerese-course-pedestre.blogspot.fr/
dim.	2 juin	COURSES des 3 VILLAGES	10H00	AX LES THERMES	18 avec repas€ - 20€ avec repas€	11 km	Nature	Ass - AX ANIMATION	05 61 64 38 00		laurenceaxanim@orange.fr	http://ax-animation.com/
dim.	9 juin	TOURN de la CASCADE D'ARS	9h30	AULUS LES BAINS	10€ - 13€ sp	13,5 + CJ	Montagne	Patrice RIEU	05 61 66 49 62	06 40 66 55 67	patrice.rieu@laposte.net	http://tourn.ars.free.fr/
dim.	9 juin	TRAIL de la VALLEE du GARBET	9h30	AULUS LES BAINS	13€ - 16€ sp	27 km + CJ	Trail	Patrice RIEU	05 61 66 49 62	06 40 66 55 67	patrice.rieu@laposte.net	http://tourn.ars.free.fr/
sam.	22 juin	TRAIL des CRETES	7h00	ST PAUL DE JARRAT	18€ - 23€ sp	50km et 24km	Trail	Thierry PORRET	05 61 64 18 30		secretaire.stpauljarrat@wanadoo.fr	http://traildescrettes.jimdo.com
sam.	22 juin	La Bastidienne	19h00	LA BASTIDE DE SÉROU	10€ - 10€ sp	9,500 et 4kms	Nature Ind+Relais	Christian STEVENS	05 61 02 70 79		voieverte117@gmail.com	http://voieverte117.org
sam.	29 juin	TRAIL DE LA BIROUSSANNE	9h30	SENTEIN	6€ - 10€ sp	18	Trail	Hubert BESNIER		06 84 00 45 26	organisation@trailariège.com	http://www.trailariège.com
dim.	7 juil.	L'ARIEGE au FEMININ	11h00	VARILHES	10€ - 10€ sp	10	Nature	Marie Luce PRADIER	05 61 01 39 64	06 14 04 78 49	j.imagine@orange.fr	http://www.ariègefeminin.fr
dim.	14 juil.	CHALLENGE Jean Philippe GALY	9h00	LUZENAC	- 13€ sp	13	Montagne	Pascal PEREZ		06 82 43 80 30		http://www.sport09.com
dim.	21 juil.	LES FOULEES VERNAJOULOISES	17h00	VERNAJOUL	- 10€ sp	8 + CJ	Nature	Pascale DENJEAN		06 82 43 75 46	pascale.denjean@gmail.com	http://www.vernajouliariegepyrénées.com
dim.	28 juil.	LA DENT d'ORLU	8h30	ORLU	- 15€ sp	14 km	Montagne	Philippe BONREPAUX	05 61 64 21 70	06 08 91 72 59	mairie-orlu@wanadoo.fr	http://www.vallee-orlu.com
dim.	28 juil.	La MONTELOISE	9h30	MONTELS	11€ - 11€ sp	13,500 et 6kms	Nature Ind+Relais	Christian STEVENS	05 61 02 70 79		voieverte117@gmail.com	http://voieverte117.org
sam.	3 août	16ème CORRIDA de SAINT GIRONS	21h00	SAINT-GIRONS	- 9€ sp	10	Route	Omsep	05 61 04 05 22		sports@ville-st-girons.fr	http://www.sport09.com
dim.	11 août	LA PERLOISE	9h30	PERLES ET CASTELET	10€ - 10€ sp	12,6	trail	Christian VIVES	05 61 65 41 80	06 33 33 79 13	rocdelagadibe@orange.fr	http://laperloise09,overblog.com
dim.	11 août	TOUR DU BIROS	9h00	SENTEIN	6€ - 10€ sp	16	Route-Trail	Hubert BESNIER		06 84 00 45 26	organisation@trailariège.com	http://www.trailariège.com
JEUD	15 aout	KM VERTICAL du MONTCALM	16h00	AUZAT	15	1km	km vertical	Gilles DENJEAN	05 61 03 83 28		auzatgd@gmail.com	http://www.pays-du-montcalm.com

sam.	17 août	MONTCALM	7h00	AUZAT	23€	42 et 25 + CJ	Montagne	Gilles DENJEAN	05 61 03 83 28		auzatgd@gmail.com	http://www.pays-du-montcalm.com
dim.	25 août	TROPHEE de L'ISARD	9h00	L'HOSPITALET PRES L'ANDORRE	- 15€ sp	15,8 KM	MONTAGNE	Laurent DIAZ	05 61 05 20 04		contact@mairie-hospitalet.com	http://www.trophee-isard.com
dim.	1 sept.	14ème MARATHON DES OUSSAILLES	9h00	AULUS LES BAINS - SAINT-GIRONS	25€ ind € - 25€ en individuel€ sp	42 km195	Route Ind+Relais	Omsep	05 61 04 05 22		sports@ville-st-girons.fr	http://www.sport09.com
dim.	8 sept.	Course E.L.F.E. (Course du Cœur)	10H00	MIREPOIX	- 8€ sp	15 Km et 8 Km	Nature	Josette VEYRADIER	05 61 68 18 38	06 72 39 13 96	veyradiern@orange.fr	http://www.elfe-asso.fr
dim.	29 sept.	VIRADES DE L'ESPOIR	10H00	PAMIERS	- 5€ sp	9,7 et 5	Nature	Joëlle MIQUEL	05 61 64 48 20	06 73 72 17 65	joelle.miquel@sfr.fr	http://www.sport09.com
dim.	6 oct.	la COURS y VERTE	9h30	LA BASTIDE DE SÉROU - VERNAJOUL	12€ - 14€ sp	21,500 et 10 km	voie verte + relais 2x10 et 4x5 + handi	Christian STEVENS	05/61 02 70 79		voieverte117@gmail.com	http://voieverte117.org
dim.	13 oct.	La C2C	9h00	FOIX	12€ - 15€ sp	12	Montagne CLM	Laurent BROSSARD	05 34 09 04 45	06 14 52 43 44	laurentbrossard1@gmail.com	http://acfcga.fr/laC2C/
dim.	20 oct.	TOUR DU LAC DE MONTBEL	10h00	LERAN	10€ - 12€ sp	16 km et 16 KM	Nature	Thierry SUILHARD	05 61 01 79 59	06 32 86 89 72	catherine,suilhard@sfr.fr	http://tourdulacdemontbel.fr
dim.	3 nov.	COURSE de la COURBIERE	9h30	RABAT LES TROIS SEIGNEURS	15€ - 15€ sp	17 + CJ	Course de montagne	Jean-Michel DEGEORGIS		06 71 02 47 80	degeorgis.jeanmichel@wanadoo.fr	http://assocourbiere.wordpress.com
sam.	7 déc.	CORRIDA pedestre PAMIERS	18h30	PAMIERS	- 7euro€ sp	9km et 5km + CJ	route individuel	Gérard MASCLET	05 61 60 07 58	06 74 27 89 18	gs.masplet@orange.fr	http://www.acpamiers.com
sam.	21 déc.	CORRIDA pedestre DE TARASCON	18h00	TARASCON SUR ARIEGE		8 kms	Route corrida	Nicolas BAULU	05 61 05 19 56	06 72 93 16 44	nicolas,baulu@wanadoo.fr	http://corridapedestretarascon.sitego.fr